

河南省教育厅办公室文件

教办学〔2023〕388号

河南省教育厅办公室 关于举办首届全国大学生职业规划大赛 2023年河南省赛的通知

各普通高等学校

为贯彻落实党中央、国务院及省委省政府关于高校毕业生就业工作的决策部署，加强高校职业发展教育和就业指导，促进毕业生高质量充分就业，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）要求，结合我省实际，决定举办首届全国大学生职业规划大赛2023年河南省赛（以下简称大赛）。现将有关事项通知如下

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进高校提高大学生生涯教育水平，做实做细毕业生就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和高校参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进高校毕业生高质量充分就业。

三、大赛内容

（一）主体赛事。包括学生成长赛道和就业赛道，每个赛道设高教组和职教组；另设大学生职业发展与就业指导课程教学赛道。

1. 成长赛道。面向中低年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。（详见附件1）

2. 就业赛道。面向高年级学生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。（详见附件2）

3. 大学生职业发展与就业指导课程教学赛道。面向高校就业指导教师，考察课程实施效果和教师教学水平，有关事项另行通知。

（二）同期活动。高校要围绕主体赛事，争取社会各界对大赛的支持，广泛开展各类就业指导 and 校园招聘活动。

1. 开展校企供需对接活动。各高校要完善就业资源开发机制，

学校和院系领导班子成员根据学科专业特色和毕业生求职意愿精准开展访企拓岗促就业活动。建立互访机制，积极对接地方政府、行业协会和用人单位，不断拓展就业渠道；充分发挥地域行业的校友资源优势，开展校企供需对接、校企共建就业实习基地、定向人才培养、生源信息推介、区域行业高校组团访企拓岗、名企校园行等活动，为大学生就业送实践、送帮扶、送岗位。

2. 开展促就业专场招聘活动。各高校要把大赛作为展示教育成果的窗口，邀请合作企业参与大赛，为大学生提供职业体验、就业岗位；以大赛为载体，在秋招季、春招季、寒暑假积极举办大中型校园双选、直播带岗等线上线下招聘活动；以院系（专业）为主力，举办小而精、专而优的小型专场招聘、专题宣讲等活动，邀请对企业进校宣讲招聘，确保周周有宣讲、月月有招聘，提高招聘活动成效和质量。

3. 开展系列就业指导活动。各高校要把大赛和职业发展课堂教学结合起来，让大学生尽早树立职业规划意识；开展职业生涯规划月、就业政策咨询周等就业指导服务活动。适时邀请职业指导专家、优秀企业家及杰出校友举办专题讲座。发挥高校就业创业名师工作室和职业咨询工作室的作用，为大学生参与大赛、职业发展和积极就业提供咨询服务。

四、组织机构

（一）主办单位。大赛由河南省教育厅主办。

（二）承办单位。大赛由河南农业大学、河南师范大学、河

南科技大学、河南工业大学、信阳师范大学、周口师范学院和河南省大中专学生就业服务中心具体实施。

(三)大赛组委会。大赛设立组织委员会(以下简称大赛组委会)统筹协调全省大赛的组织实施和国赛选手推荐工作。组委会秘书处设在河南省大中专学生就业创业指导办公室。

(四)各高校要成立相应的赛事机构,负责本校比赛的组织实施、评审和推荐等工作。

五、大赛赛制

(一)大赛采用校赛、分赛区比赛(高校分组详见附件3)和省总决赛的赛制。

(二)校赛由各高校负责组织。各高校参照大赛成长、就业赛道方案,自主确定参赛名额、比赛环节、评审方式和奖项设置等。各高校要于11月10日前向大赛组委会报备本校校赛的起止时间,并推荐5-10家优质企业。校赛完成选拔后,推荐优秀选手(研究生、本科生、专科生须保持合适比例)参加省分赛区比赛,并向大赛组委会报送总结材料。

(三)省分赛区参赛名额分配。大赛组委会将根据各高校参赛人数、就业指导 and 招聘活动情况、用人单位参与数量等因素确定各高校参加省分赛区比赛名额。省总决赛各赛道每所高校入围选手不超过2人。

(四)省级比赛设金奖、银奖、铜奖,高校优秀组织奖、优秀指导教师奖等奖项。

六、赛程安排

(一) 参赛报名(2023年10月—12月20日)。参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台(以下简称大赛平台,网址zqs.chsi.com.cn)或指定通道进行报名,在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。

(二) 校赛(2023年10月—12月20日)。各高校要设校级管理员,使用大赛组委会分配的账号登录大赛平台进行赛事的管理及信息查看。大赛平台成长赛道设生涯闯关功能,就业赛道设职业适配度测评功能,参赛选手可根据需要选择参与。学校完成校赛后,择优推荐选手参加省分赛区比赛。

(三) 分赛区比赛(2024年1月)。全省设五个分赛区,分别由河南师范大学、河南科技大学、河南工业大学、信阳师范大学、周口师范学院承办,选拔出优秀选手晋级全省总决赛。

(四) 省总决赛(2024年3月)。省总决赛在郑州举行,由河南农业大学承办,通过现场比赛决出各类奖项。省总决赛后,组委会根据国赛要求和选手个人实际,推荐优秀选手参加全国总决赛。

七、参赛要求

(一) 大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

(二) 参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息,提交材料应坚持真实性原则,不得含有违法违规内容,否则将丧失

参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

（三）各高校应认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

八、工作要求

（一）充分发动。各高校要认真做好大赛动员工作，把大赛作为促就业的重要载体，让更多大学生了解和参与大赛。以大赛为契机，提升学校职业规划教育水平。各高校就业部门要指定一名工作人员作为联络员，负责赛事的沟通交流工作。大赛平台生涯闯关功能面向全体在校大学生开放，鼓励动员学生广泛参与，与学校就业指导课程有机结合有效推动毕业生高质量充分就业。

（二）精心组织。各高校要高度重视、周密部署，为举办赛事和相关活动提供必要的场地、经费支持，确保安全有序推进。将大赛与各类就业指导、线上线下招聘等同期活动统筹推进，广泛动员用人单位参与大赛，助力更多大学生在参赛过程中实现就业。

（三）广泛宣传。大赛期间，河南省教育厅官方网站、河南省毕业生就业信息网、微信公众号等媒体将对赛事进行全过程的宣传报道。各高校要充分利用校园媒体、新媒体等多元传播渠道，联动地方媒体，全方位对赛事进行宣传推广，营造全社会关心支持大学生就业的良好氛围。同时，鼓励高校围绕赛事组织谈工作经验、学生围绕参赛历程谈收获感悟及建议，积极向大赛主办方投稿，优秀作品可在学校或全省大赛专栏上进行展播。

（四）结果运用。省教育厅将把大赛获奖情况纳入高校毕业

生就业创业工作先进单位评选的考核内容。在省总决赛中获奖的学生可作为参评省级三好学生、省级优秀毕业生的重要依据。对获得优秀组织奖的高校和获得金奖的选手进行宣传推广。

九、其他事项

(一)本通知所涉及内容的最终解释权,归大赛组委会所有。

(二)大赛组委会联系方式

1. 河南省教育厅学生处

联系人:钱鹏俊 电话 0371-65798638

2. 河南省大中专学生就业服务中心

联系人:邵培杰 电话 0371-61179328

邮 箱 hnzyghds@163.com

- 附件
1. 成长赛道方案
 2. 就业赛道方案
 3. 省分赛区高校分组



成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛组别和对象

成长赛道设高教组和职教组。参赛对象为普通高等学校全日制中低年级在校学生。高教组面向普通本科一、二、三年级学生，职教组面向职教本科一、二、三年级学生和高职（专科）一、二年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台(网址 :zgs.chsi.com.cn)提交以下参赛材料：

(一)生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

(二)生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意向）环节。

(一) 主题陈述 (8 分钟): 选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

(二) 评委提问 (5 分钟): 评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

(三) 天降实习 offer (3 分钟): 用人单位根据选手表现决定是否给出实习意向, 并对选手作点评。

五、评审标准

| 指标 | 说明 | 分值 |
|-------|--|----|
| 职业目标 | 1. 职业目标体现积极正向的价值追求, 能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 正确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求, 科学分析个人现实情况与目标要求的差距, 制定合理可行的计划。 | 20 |
| 行动成果 | 1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践, 提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富, 取得阶段性成果。 | 40 |
| 目标契合度 | 1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因, 对成长计划进行自我评估和动态调整。 | 30 |
| 实习意向 | 现场获得用人单位发放实习意向情况。 | 10 |

就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛组别和对象

（一）就业赛道设高教组和职教组，每组均设 5 个分赛道。其中，针对企业职能岗位，设产品研发、生产服务、市场营销、通用职能分赛道（按相近行业分小组）；针对公共服务岗位，设公共服务分赛道。

（二）就业赛道参赛对象为普通高等学校全日制高年级在校学生。高教组面向普通本科三、四年级（部分专业五年级）学生和全体研究生，职教组面向职教本科三、四年级学生和高职（专科）二、三年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）求职简历（PDF 格式）。

（二）就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

（三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

四、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer（录用意向）环节。

（一）主题陈述（7分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

（二）综合面试（8分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（三）天降 offer（3分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

五、评审标准

| 指标 | | 说明 | 分赛道分值 | | | | |
|------|---------|--|-------|------|------|------|------|
| 一级指标 | 二级指标 | | 产品研发 | 生产服务 | 市场营销 | 通用职能 | 公共服务 |
| 通用素质 | 职业精神 | 具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等。 | 35 | 35 | 45 | 45 | 45 |
| | 心理素质 | 具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等。 | | | | | |
| | 思维能力 | 具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等。 | | | | | |
| | 沟通能力 | 具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等。 | | | | | |
| | 执行和领导能力 | 能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等。 | | | | | |

| 指标 | | 说明 | 分赛道分值 | | | | |
|------|--------|--|-------|------|------|------|------|
| 一级指标 | 二级指标 | | 产品研发 | 生产服务 | 市场营销 | 通用职能 | 公共服务 |
| 岗位能力 | 岗位认知程度 | 全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求，准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等。 | 20 | 20 | 15 | 15 | 15 |
| | 岗位胜任能力 | 具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等。 | 25 | 25 | 20 | 20 | 20 |
| 发展潜力 | — | 职业目标契合行业发展前景和人才需求。 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 录用意向 | — | 现场获得用人单位提供录用意向情况。 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

附件 3

河南省分赛区高校分组

| 分赛区 | 学校名称 | 承办高校 |
|---|--------------|-----------------------------|
| 豫东分赛区 34 所 (本科 11 所, 专科 23 所) | 周口师范学院 | 周口师范学院 樊立 15938659919 |
| | 河南科技职业大学 | |
| | 周口职业技术学院 | |
| | 周口文理职业学院 | |
| | 周口理工职业学院 | |
| | 商丘师范学院 | |
| | 商丘学院 | |
| | 商丘工学院 | |
| | 商丘职业技术学院 | |
| | 商丘医学高等专科学校 | |
| | 永城职业学院 | |
| | 商丘幼儿师范高等专科学校 | |
| | 河南大学 | |
| | 河南开封科技传媒学院 | |
| | 开封大学 | |
| | 黄河水利职业技术学院 | |
| | 开封文化艺术职业学院 | |
| | 兰考三农职业学院 | |
| | 开封职业学院 | |
| | 河南中医药大学 | |
| | 中原科技学院 | |
| | 郑州财经学院 | |
| | 郑州工商学院 | |
| | 郑州电力高等专科学校 | |
| | 郑州铁路职业技术学院 | |
| | 河南检察职业学院 | |
| | 河南农业职业学院 | |
| | 河南艺术职业学院 | |
| | 郑州亚欧交通职业学院 | |
| | 河南地矿职业学院 | |
| | 郑州旅游职业学院 | |
| | 郑州幼儿师范高等专科学校 | |
| | 郑州电力职业技术学院 | |
| | 郑州电子信息职业技术学院 | |

| | | |
|----------------------------------|--------------|------------------------------|
| 豫西分赛区 33 所 (本科 10 所, 专科 23 所) | 河南科技大学 | 河南科技大学 魏倩倩 13838878303 |
| | 洛阳师范学院 | |
| | 洛阳理工学院 | |
| | 河南推拿职业学院 | |
| | 河南林业职业学院 | |
| | 洛阳职业技术学院 | |
| | 洛阳科技职业学院 | |
| | 洛阳文化旅游职业学院 | |
| | 洛阳商业职业学院 | |
| | 三门峡职业技术学院 | |
| | 三门峡社会管理职业学院 | |
| | 郑州轻工业大学 | |
| | 中原工学院 | |
| | 郑州科技学院 | |
| | 郑州工业应用技术学院 | |
| | 郑州商学院 | |
| | 郑州经贸学院 | |
| | 郑州美术学院 | |
| | 河南工业贸易职业学院 | |
| | 河南建筑职业技术学院 | |
| | 河南机电职业学院 | |
| | 河南医学高等专科学校 | |
| | 郑州职业技术学院 | |
| | 郑州工业安全职业学院 | |
| | 郑州财税金融职业学院 | |
| | 嵩山少林武术职业学院 | |
| | 郑州澍青医学高等专科学校 | |
| | 郑州理工职业学院 | |
| | 郑州城市职业学院 | |
| | 郑州软件职业技术学院 | |
| | 郑州智能科技职业学院 | |
| | 郑州汽车工程职业学院 | |
| | 郑州食品工程职业学院 | |

| | | |
|----------------------------------|---------------|------------------------------|
| 豫南分赛区 35 所 (本科 12 所, 专科 23 所) | 信阳师范大学 | 信阳师范大学 孟书宇 15203760900 |
| | 信阳农林学院 | |
| | 信阳学院 | |
| | 信阳职业技术学院 | |
| | 信阳涉外职业技术学院 | |
| | 信阳航空职业学院 | |
| | 信阳艺术职业学院 | |
| | 华北水利水电大学 | |
| | 河南财经政法大学 | |
| | 河南工程学院 | |
| | 河南城建学院 | |
| | 平顶山学院 | |
| | 平顶山工业职业技术学院 | |
| | 河南质量工程职业学院 | |
| | 平顶山职业技术学院 | |
| | 汝州职业技术学院 | |
| | 平顶山文化艺术职业学院 | |
| | 黄淮学院 | |
| | 驻马店职业技术学院 | |
| | 驻马店幼儿师范高等专科学校 | |
| | 南阳师范学院 | |
| | 南阳理工学院 | |
| | 河南工业职业技术学院 | |
| | 南阳医学高等专科学校 | |
| | 南阳农业职业学院 | |
| | 南阳职业学院 | |
| | 南阳科技职业学院 | |
| | 南阳工艺美术职业学院 | |
| | 漯河职业技术学院 | |
| | 漯河医学高等专科学校 | |
| | 漯河食品职业学院 | |
| | 许昌学院 | |
| | 许昌职业技术学院 | |
| | 许昌电气职业学院 | |
| | 许昌陶瓷职业学院 | |

| | | |
|----------------------------------|--------------|-----------------------------|
| 豫北分赛区 33 所 (本科 13 所, 专科 20 所) | 河南师范大学 | 河南师范大学 宁敏 18637371988 |
| | 河南科技学院 | |
| | 新乡医学院 | |
| | 河南工学院 | |
| | 新乡学院 | |
| | 新乡医学院三全学院 | |
| | 新乡工程学院 | |
| | 河南物流职业学院 | |
| | 新乡职业技术学院 | |
| | 长垣烹饪职业技术学院 | |
| | 河南牧业经济学院 | |
| | 安阳师范学院 | |
| | 安阳工学院 | |
| | 安阳学院 | |
| | 河南护理职业学院 | |
| | 安阳职业技术学院 | |
| | 安阳幼儿师范高等专科学校 | |
| | 林州建筑职业技术学院 | |
| | 鹤壁职业技术学院 | |
| | 鹤壁汽车工程职业学院 | |
| | 鹤壁能源化工职业学院 | |
| | 濮阳职业技术学院 | |
| | 濮阳医学高等专科学校 | |
| | 濮阳石油化工职业技术学院 | |
| | 濮阳科技职业学院 | |
| | 济源职业技术学院 | |
| | 河南理工大学 | |
| | 黄河交通学院 | |
| | 河南工业和信息化职业学院 | |
| | 焦作大学 | |
| | 焦作师范高等专科学校 | |
| | 焦作工贸职业学院 | |
| | 焦作新材料职业学院 | |

| | | |
|----------------------------------|--------------|------------------------------|
| 郑州分赛区 33 所 (本科 12 所, 专科 21 所) | 郑州大学 | 河南工业大学 范春霞 18623713126 |
| | 河南工业大学 | |
| | 河南农业大学 | |
| | 郑州航空工业管理学院 | |
| | 河南财政金融学院 | |
| | 河南警察学院 | |
| | 郑州警察学院 | |
| | 黄河科技学院 | |
| | 郑州师范学院 | |
| | 郑州工程技术学院 | |
| | 郑州西亚斯学院 | |
| | 郑州升达经贸管理学院 | |
| | 河南职业技术学院 | |
| | 河南司法警官职业学院 | |
| | 河南经贸职业学院 | |
| | 河南交通职业技术学院 | |
| | 河南应用技术职业学院 | |
| | 郑州信息科技职业学院 | |
| | 河南信息统计职业学院 | |
| | 河南轻工职业学院 | |
| | 河南测绘职业学院 | |
| | 郑州卫生健康职业学院 | |
| | 郑州商贸旅游职业学院 | |
| | 郑州黄河护理职业学院 | |
| | 河南水利与环境职业学院 | |
| | 郑州信息工程职业学院 | |
| | 河南女子职业学院 | |
| | 郑州电子商务职业学院 | |
| | 河南对外经济贸易职业学院 | |
| | 郑州轨道工程职业学院 | |
| | 郑州体育职业学院 | |
| | 郑州城建职业学院 | |
| | 郑州医药健康职业学院 | |

河南省教育厅办公室 主动公开 2023 年 10 月 31 日印发

